



无刀白内障手术的常见问题

1. 什么是无刀白内障手术？这是一个崭新的科技吗？

无刀白内障手术是以精密的电脑程式操作飞秒激光进行手术程序，而这项技术早在2003年开始已被我们广泛使用於全激光矫视手术中的制瓣过程，2011年起同时被采用於白内障手术。激光是由被称为“光学相干断层扫描”的一种先进成像系统所引导而成，它可以创建精确的角膜切口，将那些传统上以手术刀片进行的白内障手术步骤全面自动化。电脑精密计算的切口精确且复制性佳。对于大多数患者来说，这种新技术让白内障手术变得安全，复原速度快，而且视觉效果出色。

2. VISTA在这项新技术上有多少年的经验？

VISTA於2003年起就开始采用飞秒激光技术於全激光矫视手术，并於2011年11月开始使用於白内障手术。在VISTA雪隆区的眼科中心，90%的病患都会选择采用无刀白内障手术。

3. 这项技术源自哪里？是否已获得美国食品药品监督管理局 (FDA) 批准？

VISTA引进的是来自瑞士的无刀白内障技术，并已获得美国食品药品监督管理局 (FDA) 的合格批准。

4. 无刀白内障手术有何优越之处？

无刀白内障手术采用飞秒激光取代现今许多眼科医生需要手动的手术步骤，同时这项技术可达到更精密的准确度，相对提高手术的安全性。以下是无刀白内障手术的优势：-

- a. 手术过程安全：降低可致盲的并发症风险及减少对角膜的施压。
- b. 卓越术后视觉效果：人工晶片被植入於精确的位置，继而发挥其最大功效，并减少手术时超音波所导致的角膜水肿现象。
- c. 简化手术过程：全程无刀，并将数项手动程序自动化
- d. 缩短手术时间。
- e. 快速复原。

[资料来源：Laura Straub, Cataract & Refractive Surgery Today Europe April 2011, p36-46].

5. 无刀白内障手术让哪种类型的患者受惠最多？

- a. 对任何阶段的白内障患者。此手术可大幅度减少因延长手术时间，并高度使用超音波乳化程序所引起的术后并发症风险。
- b. 高度近视患者一般拥有偏长的眼球体，此手术可显著地减少原有风险。

6. 这是否意味着无刀白内障手术是完全没有风险？

没有任何一项医疗手术是完全零风险的，包括白内障手术在内，但无刀白内障手术可显著地降低原有风险。

7. 无刀白内障手术会否取代传统白内障手术？外界对于这项无刀白内障技术的反应如何？

以无刀全激光矫视手术为例，在我们推行的首年内就取代了刀片激光矫视手术。我们相信在未来的三年内，无刀白内障手术将会於2018年全面取代传统的白内障手术。在VISTA雪隆区的眼科中心，90%的病患都会选择采用无刀白内障手术。

8. 此手术所需的费用？

无刀白内障手术费用只需在传统白内障手术配套的价格上每只眼额外缴付RM1,998即可。

9. 为什么这项手术疗程比较昂贵？有任何0%利息的分期付款吗？

这项无刀技术的总投资成本超过两百万令吉，这还不包括高昂的维修保养费与一次性医疗器具的购入成本。但是，为了享有安全的白内障手术过程及术后效果，这无疑是不大的价格。与您在生活上的其它投资如旅行、购买新车或房子等相比，无刀白内障手术仍然是值得被优先考虑的。也可享有0%利息分期付款于所选信用卡。

10. 无刀白内障手术对整体白内障手术有什么重要性？

无刀白内障手术精密的电脑程式操作拥有更优秀的可视范围及可控性，有助眼科医生确保手术过程中作出最正确的决定。而且通过飞秒激光来取代手术刀做切割，显然其安全性来得更高。

11. 通过无刀手术是否能让白内障手术过程快捷？

是的。尤其针对中期与重度阶段的白内障患者，其白内障晶体被飞秒激光分解成小块状后，可大幅度缩短超音波晶体乳化程序所需的时间。

12. 为何它拥有快的复原能力？

此手术过程使用较少的超音波能量，从而减少了角膜浑浊和发炎的状况发生，患者也可得到迅速的视力恢复。此外，由激光产生的高精度自愈性切口，也加快了复原过程的速度。就因为这飞秒激光优势，现在全球医生普遍可为患者双眼於同一天或隔天进行无刀手术。

13. 无刀白内障手术安全吗？
无刀白内障手术以飞秒激光取代传统手术刀片做角膜切口，全程以电脑精密计算，大幅度提升其准确度，相对提升安全性。

14. 如今是否所有的眼科手术医生都采用雷射进行白内障手术？

许多眼科医生会选择以“雷射步骤”为传统白内障手术代名词以方便患者了解，实际手术名称“超声波晶体乳化技术”。这导致许多人误解白内障手术里的“超音波晶体乳化”过程就是雷射，而事实上大部分的手术医生只利用超音波震碎白内障晶体，并无实际的雷射手术过程。只有白内障飞秒激光技术（如无刀白内障手术）才会涉及数项雷射程序。为此，请务必详细了解后再决定最适合自己的手术方案，因为您只有一次选择机会。

15. 无刀白内障手术有什么不好之处？
无刀白内障手术唯一的障碍是其另外的收费额（以支付多种一次性医疗用具和手术仪器）。

16. 请问我的医疗保险能否支付白内障手术的费用？
在大多数情况下是可以的。请参阅您医疗保险的规则与条款，或直接联系您的保险经纪以了解更多详情，我们亦乐意提供协助。

17. 哪些人士不适宜进行无刀白内障手术？
如患者对于术后效果没有实际观念，即把无刀白内障手术当作完美解决视力困扰的零风险方案；又或者，患者曾进行其它眼睛手术，则必须先通过详细的综合眼睛检验及询问VISTA眼科医生，方可确定其适合度。

18. 我应该选择去外国拥有领先技术的国家进行白内障手术吗？
当然可以。世界上有许多知名白内障手术领域的国家，VISTA眼科中心的技术层面与这些国家是非常相近的。而实际上，由于我们能提供更理想的手术价格配套，我们目前拥有很多白内障患者均来自于海外国家。

19. 在完成白内障手术后我仍需要配戴眼镜吗？
在选择优质多焦距人工晶体及无刀白内障手术的解决方案后，我们绝大部分的患者都享有高度自由的视力范围，而无需配戴远视或近视眼镜。

20. 现有的人工晶体有很多不同的类型吗？
是的，目前提供白内障患者使用的人工晶体可从单焦距至多焦距的范围内选择。眼科医生将根据患者的日常生活需求与习惯，推荐合适并理想的人工晶体类型。

21. 如今的白内障手术方案是什么？
每个白内障患者的眼睛健康条件与预期的术后效果都不尽相同。一般来说，许多国际知名的眼科手术权威都会同意，最好的白内障手术方案之一是结合无刀白内障手术技术及优质的多焦距人工晶体，以达致安全和优良的术后效果。绝大部分的白内障患者在术后，都可享有高度自由的视力范围，而毋用配戴眼镜。

22. 我们应该如何定义优质的眼睛专科中心？
一间优质的眼睛专科中心，必须能够理解患者的生活需求和习惯，提供患者适宜并符合其预期效果的解决方案。专业的眼科医生将能根据不同患者的眼睛健康条件，推荐理想及安全性佳的手术方案，为患者解决各种视力困扰。

23. 请问成功的白内障手术必须考虑哪些因素？
许多国际知名的眼科手术权威都会同意，无论是采用单焦点或多焦点人工晶体，传统式白内障手术或无刀白内障手术，一项成功的白内障手术必须能够依据患者本身的要求，手术后达致患者想要的预期效果才是成功的白内障手术。无疑，无刀白内障手术已受到大众的亲睐，这优势也在这相关领域内站了关键性的部分。

24. 为何应该选择无刀白内障手术？
因为它简化手术，快速复原且安全性高，为患者提供好的术后视觉质量。

25. 市面上，不是所有医生都会使用这个科技。我曾经阅读过一些医生们相信FLACs的技术不比传统的白内障超声波乳化术来的好，同时也存在许多缺点和问题。这是真的吗？

当FLACs刚推出市场时，虽然它带来了许多好处但也同时引发了有别于传统手术新的论点与问题。然而，这些问题都已得到解决。现在许多大型临床研究已证明FLACs的技术改善术后效果和提高安全性。

许多医生没有使用FLACs技术的经验，仅通过所阅读的文章来判断FLACs的技术。因此，我们建议人们应该向有临床试验经验的医生们和经历过无刀手术的患者们了解详情，以获取正确的咨询。

资料来源：
<https://www.healio.com/ophthalmology/cataract-surgery/news/onlin/e/%7B4a7c863a-755b-4efe-a86e-c692a0a92c68%7D/meta-analysis-finds-better-profile-for-femtosecond-cataract-surgery-compared-with-conventional-cataract-surgery>